

Brain Gym©

Gehirngymnastik

Diese Richtung der Kinesiologie wurde von Paul Dennison in Zusammenarbeit mit seiner Frau Gail entwickelt. Durch einfache körperliche Übungen werden Gehirnzellen und Reizleitungsbahnen aktiviert, so dass das Gehirn mit allen Dimensionen am Lernen beteiligt wird. Da Lernen nicht nur eine Funktion des Gehirns ist, sondern auch über die Sinne erarbeitet wird, muss eine gute Weiterleitung der Informationen zu beziehungsweise zwischen den einzelnen Hirnarealen gewährleistet sein.

Brain Gym – Übungen können in der Schule, Seniorengruppen beim Sport zu einer Verbesserung der Hirnleistung führen.

Brain Gym 1

Lateralität des Gehirns

Die Ziele dieses Kurses sind: Aktivieren der Zusammenarbeit von rechter und linker Gehirnhälfte, Freude am Lernen, Zugang zu den eigenen Talenten

Inhalt: Balancen für das Hören, das Schreiben, das Sehen und für positive Einstellungen.

Außerdem wird der Muskeltest erlernt und eine Aktionsbalance durchgeführt.

Voraussetzungen für diesen Kurs gibt es keine. Er eignet sich wegen seiner Einfachheit und klaren Struktur gut als Einstiegskurs für die Kinesiologie.

Termin: 27./28.03.2010

Samstag: 9.00- ca. 17.30 Uhr

Sonntag: 9.30- ca. 16.00 Uhr

**Ort: Naturheilpraxis
Plückebaum
Dieburg**

**Kursgebühr: 160,- €inkl. Kursskript
Wiederholer zahlen die
Hälfte. (ohne Skript)**

Bei Absagen bis eine Woche vor Kursbeginn wird die volle Kursgebühr zurück erstattet. Bei späterer Absage wird die halbe Kursgebühr fällig.

Anmeldung

Brain Gym-Kurs 27./28.03.2010

Name, Vorname

Straße

PLZ

Stadt

Telefon

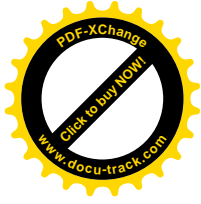
E-Mail

Die Kursgebühr bitte bis 14- Tage vor Kursbeginn auf mein Konto Nr. 32083628 BLZ 50852651 Sparkasse Dieburg überweisen.

--

Ort/Datum

Unterschrift



Frau
Martina Plückebaum
Leisbühl 7

64807 Dieburg

Informationen über Behandlungen und
Seminare erhalten Sie bei:

Martina Plückebaum
Heilpraktikerin
Kinesiologin
Brain Gym-Instruktorin
Lerntherapeutin

Leisbühl 7
64807 Dieburg

Telefon: 06071/921218
E-Mail: kinebal.mp@t-online.de

BRAIN GYM[©]



Seminar Lateralität des Gehirns